

Paris, le 20/03/2020

Lettre à l'ensemble des membres de la SFPA,

Chères et chers collègues, chères et chers ami.e.s,

La période de crise que nous traversons et qui nous traverse tous à titre personnel comme professionnel génère des initiatives de soutien psychologique déjà mises en oeuvre en Italie et en Chine par exemple.

L'IAAP a d'ores et déjà relayé et soutenu cette initiative : <https://iaap.org>

Face à l'urgence de la situation et à l'effort collectif qu'elle impose, les membres du comité de direction vous proposent de participer à la création d'un réseau de soutien psychologique bénévole à l'attention des personnels soignants hospitaliers et libéraux, qui sont touchés en première ligne par la détresse et la mort.

Nous faisons donc appel à votre participation à ce réseau de soutien psychologique bénévole et gratuit, par téléphone ou visio conférence.

Voici comment cela fonctionne :

La SFPA a créé deux adresses mails :

La première : [covid19-soutienpsybenevole@cgjungfrance.com](mailto:covid19-soutienpsybenevole@cgjungfrance.com) recevra les demandes de rendez-vous téléphoniques des soignants.

Une seconde adresse : [covid19-inscriptionbenevole@cgjungfrance.com](mailto:covid19-inscriptionbenevole@cgjungfrance.com) est dédiée à celles et ceux d'entre vous qui participent à ce réseau. Vous pouvez d'ores et déjà vous y inscrire en envoyant un simple mail indiquant les plages horaires que vous pouvez consacrer à cette tâche et ce, quel que soit le volume horaire que vous pouvez offrir.

Les collègues administrant ces adresses mails ventileront les demandes des soignants sur le réseau de bénévoles ainsi constitué. Nous mettrons ainsi chaque demandeur en contact avec l'un d'entre vous en fonction de la plage horaire commune.

Vous pourrez rappeler le demandeur en numéro masqué afin de préserver vos coordonnées personnelles et choisir avec lui la modalité technique la plus appropriée.

Nous proposons que ce bénévolat soit limité à 5 rendez-vous maximum pour un même demandeur.

Nous ferons connaître cette initiative auprès des soignants, d'abord dans un cadre de proximité (chacun pouvant diffuser le flyer autour de lui). Et, lorsque nous serons plus nombreux à nous engager, nous pourrions élargir la diffusion de l'offre.

Nous vous enverrons le flyer dans un prochain mail et il sera facilement téléchargeable sur le site.

Merci à toutes et tous pour votre engagement,

Bien cordialement

Le comité de direction